

구리시정신건강복지센터 2020년 12월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<p>1주 (12.1~12.4)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 청년마인드링크 사업 '뽐,뽐,뽐'프로그램 - 대면 ■ 일시 : 2020. 12. 01. (화) 15:00~16:30 2020. 12. 02. (수) 16:30~18:00 ■ 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 사회복지무요원 7명 ■ 내용 : 정신건강교육, 인지치료 등 ■ 강사 : 정신건강복지센터 만성질환팀 양지영 정신건강간호사, 김은경 정신보건임상심리사 ■ 담당: 만성정신질환관리팀(523-3074)</p>	
<p>2주 (12.7~12.11)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 (미정) ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명이내 조별운영) ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. 직업재활프로그램 (미정) ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원(복지일자리) 3명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p> <p>5. 재원환자관리 ■ 일시 : 2020. 12. 10. (목) 11:00~12:00 ■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동</p>	<p>2,3 미정</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민 ■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3079) 	
<p style="text-align: center;">3주</p> <p>(12.14~12.18)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명(바리스타 자격 소지자) ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램 (미정)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명 이내 조별운영) ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램 (미정)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원(복지일자리) 3명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 2020 청년 가족교육 - 대면</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 12. 15.(화) 13:30-15:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 2층 보건교육실 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 등록회원 및 가족 13명 ■ 내용 : 입원치료의 장·단점 ■ 강사 : 한양대학교 구리병원 정신건강의학과 전문의 김일빈 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3064) 	2,3 미정
<p style="text-align: center;">4주</p> <p>(12.21~12.25)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램 (미정)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~11:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명(10명 이내 조별운영) 	2,3 미정

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 내용 : 정신건강교육, 스트레칭, 사진, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램 (미정)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원(복지일자리) 3명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 2020 청년 가족교육 - 대면</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 12. 22.(화) 13:30-15:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 2층 보건교육실 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 등록회원 및 가족 13명 ■ 내용 : 치료와 회복에 대한 가족 경험 ■ 강사 : 한양대학교 구리병원 정신건강의학과 전문의 김일빈 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3064) 	
<p style="text-align: center;">5주 (12.28~12.31)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 직업재활프로그램 (미정)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 11:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원(복지일자리) 3명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 	<p style="text-align: center;">2. 미정</p>

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	비고
1주 (12.1~12.4)	일정없음	
2주 (12.7~12.11)	1. 아동청소년사업팀 사례관리회의 ■ 일시 : 2020. 12. 08. (화) 09:00~10:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 생명사랑팀원 및 아동청소년사업팀원 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)	
3주 (12.14~12.18)	일정없음	
4주 (12.21~12.25)	일정없음	
5주 (12.28~12.31)	일정없음	

Ⅲ	자살예방사업	비고
1주 (12.1~12.4)	1. 자살예방교육 (대면교육) ■ 일시 : 2020. 12. 01. (화) 09:00 ~ 11:30 ■ 장소 : 산마루초등학교 ■ 대상 : 산마루초등학교 3학년(81명) ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 (반별교육) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725) 2. 자살예방교육 (대면교육) ■ 일시 : 2020. 12. 02. (수) 09:00 ~ 11:10 ■ 장소 : 건원초등학교 ■ 대상 : 건원초등학교 6학년(69명) ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 (반별교육) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	
2주 (12.7~12.11)	1. 생명사랑팀 사례관리회의 ■ 일시 : 2020. 12. 08. (화) 14:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3059) 2. 긍정강화 프로그램 비대면(활동꾸러미 전달) 진행 ■ 일시 : 2020. 12. 09. (수) ~ 2020. 12. 28. (월) 10:00~11:00(월,수,금) ■ 장소 : 대상자 가정에서 각자 참여 ■ 대상 : 프로그램 참여 어르신 30명 ■ 내용 : 예술치료(컬러링북 색칠하기, 작품 만들기 등 8회)	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8687) 	
<p style="text-align: center;">3주</p> <p>(12.14~12.18)</p>	<p>1. 토닥토닥마음터치</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 12. 16. (수) 09:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사 -대면 검사지 배포 후 수거) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862) <p>2. 생명사랑 실천가게 모니터링</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 12. 16. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트 ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) 	
<p style="text-align: center;">4주</p> <p>(12.21~12.25)</p>	<p>1 생명사랑 실천가게 모니터링</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 12. 23. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트 ■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) 	
<p style="text-align: center;">5주</p> <p>(12.28~12.31)</p>	<p>일정없음</p>	

IV	기타사업	비고
1주 (12.1~12.4)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
2주 (12.7~12.11)	1. 12월 정신건강 심사회 ■ 일시 : 2020. 12. 08. (화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 12월 퇴원 및 연장청구자 심사 2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
3주 (12.14~12.18)	1. 2020년 12월 정신건강복지센터 서면 운영회의 예정 ■ 일시 : 2020. 12. 18. (금) 14:00 ■ 대상 : 구리시 정신건강복지센터 운영위원 ■ 내용 : 2020년 12월 만성중증정신질환자 의료비 등 지원 2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
4주 (12.21~12.25)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
5주 (12.28~12.31)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	

기타 자세한 문의는 523-8639로 연락주시면 감사하겠습니다.